

издательство «Дрофа»



В издательстве «Дрофа» вышел комплект видеофильмов на DVD-дисках «Долго и счастливо: всё о мужчине, женщине и семье». Данный выпуск представляет собой цикл научно-популярных бесед с участием семейного психолога Ольги Троицкой и телеведущего Александра Гордона.

Инициатором создания цикла выступил Центр развития межличностных коммуникаций.

Этому проекту было уделено особое внимание, поскольку любой человек, который хочет что-нибудь изменить в себе или в своём семейном окружении, обязательно почерпнёт из представленного материала интереснейшие рассуждения, наблюдения и советы.

«Прийти к миру и гармонии в семье - реально. Главное – понять, в чём заключается корень проблемы, и взглянуть на неё с другой стороны», - именно об этом говорят собеседники.

По мнению семейного психолога Ольги Троицкой, очень часто мы не находим время для посещения психотерапевта и приходим к нему уже только тогда, когда положение становится критическим. Конечно, можно воспользоваться многочисленной психологической литературой, в которой представлены и ценные советы, и теоретические исследования, но при чтении книг и попытке разобраться самостоятельно в сложившейся ситуации у человека нередко возникает непонимание и разочарование. Поэтому авторами цикла и была выбрана форма, занимающая промежуточное положение между походом к психотерапевту и чтением книг – непринужденная беседа.

Уютная домашняя атмосфера, доходчивый язык и желание собеседников донести до заинтересованного зрителя суть обсуждаемых вопросов делают эти беседы комфортными для восприятия. Они рассчитаны на широкую аудиторию и будут полезны тем, кто желает освободиться от препятствий в личностном росте и наиболее полно реализовать свои возможности, кто стремится к гармоничным взаимоотношениям с родными и близкими, с коллегами и окружающим миром.

В комплект входят 6 дисков следующего содержания:

1) «Как делают мальчиков»

Воспитанием детей в современной городской семье чаще всего занимаются женщины. В последние годы увеличивается число мужчин, которые не спешат заводить собственную семью и надолго остаются в родительской. С точки зрения психологии это не случайное совпадение, а взаимосвязанные факты.

«Муж и женщина»

«В счастливой семье супруги ждут, когда уйдут гости». Немногие могут похвастаться, что наеди-

не им комфортнее, чем в компании. Даже в разговорах друг с другом многие называют партнёра «мать» или «отец». Действительно ли такое подчёркивание родительских ролей укрепляет семью.

2) «Делай, как мы»

Родительские послания - безусловно усвоенные суждения, которыми мы подсознательно руководствуемся в дальнейшей жизни. Не все из них помогают нам жить: дети не понимают иронии, и невинная родительская шутка может обернуться серьёзными проблемами. Чем могут быть опасны неосторожные слова - тема этой записи

«Родословное древо – яблок от яблони»

Установлено, что на многие события в нашей жизни влияет история семьи – особенно, как это ни парадоксально, если в этой истории есть белые пятна. При работе с семейными сценариями психологи часто составляют генограмму – родословную, в которой отмечены важные события в жизни наших предков. Составить такую «психологическую родословную», можно и собственноручно. Метод основан на работах Якоба Морена, Мюррея Боуэна и Анн Анселин Шутценбергер.

3) «С большой головы на здоровую»

Дети любят своих родителей и всеми силами стараются им помочь. Эта помощь может приобрести самые неожиданные формы. Проблемы с учёбой и здоровьем, с алкоголем и наркотиками часто требуют психологической работы не с ребёнком, а с родителями. У психологов даже существует выражение «ребёнок как симптом семьи». При достаточной внимательности этот симптом можно заметить самостоятельно.

«Чужой среди своих – подросток в семье»

К рождению ребёнка семья успевает подготовиться за время беременности. К появлению в семье подростка мы часто оказываемся не готовы. Почему подростки так резко меняются, откуда возникает отрицание мнения родителей и как к этому относиться – тема этой беседы.

4) «Не в деньгах счастье» (Стать богатым, но счастливым)

Люди часто сталкиваются с ситуациями, в которых будто бы сама судьба мешает им добиться успеха. Почти достигший цели человек внезапно собственными руками разрушает построенное. Человек, честным трудом заработавший достаток своей семье, может вместо радости ощутить смутное чувство вины и неловкости. Мы порой ведём себя так, словно кто-то запретил нам радоваться своим достижениям или пользоваться их результатами. Чем это вызвано и как это изменить?

«Роли, в которые играют люди»

Роли выживания – привычные модели поведения, усвоенные в детстве, которые человек использует всякий раз, когда оказывается в стрессе..Имевшие смысл в детстве, во взрослой жизни они часто оказываются разрушительными. Теория о ролях выживания базируется на исследованиях Вирджинии Сатир, Шерон Вегшайдер-Круз и Линды Ханек.

5) «От семьи не уйдёшь»

Современный мир фантастически тревожен по отношению к семье – общество то безудержно поддерживает семью, то безутешно хоронит. Кажется, что в воздухе носится идея «Ну вот сейчас она умрет, и можно будет больше не волноваться». Возникают фантастические построения: временные семьи, гомосексуальные семьи, групповые семьи.

В разговорах о семье мы часто спорим о детях, их количестве, воспитании – о чем угодно, только не о мужчине и женщине, из которых складывается семья. Создается впечатление, что сама идея се-

мьи нас пугает. Откуда возник этот страх и как его преодолеть?

6) «Голова против тела»

Современный человек воспринимает тело как нечто совершенно отдельное от себя. Рассказы о нем напоминают хроники боевых действий или освоения враждебной планеты: с него «сгоняют килограммы», на нем «накачивают мускулы», оно бунтует и отказывается подчиняться. Как вернуть контакт с собственным телом?

«Гимнастика мозга»

С помощью специально организованных и очень простых упражнений мозг и тело человека приводятся в сбалансированное состояние, устанавливается гармоничная связь между мышлением (интеллект), эмоциями (чувства) и телом, что дает возможность человеку эффективнее усваивать информацию, успешно овладевать даже самими сложными интеллектуальными действиями. Основатели «Гимнастики мозга»— американские педагоги, доктора наук Пол Деннисон и Гейл Деннисон.



Издательство «Дрофа»

Суцеский вал, 49, стр. 1

Тел.: (495) 795-05-50, 795-05-51,

факс: (495) 795-05-52,

e-mail: sales@drofa.ru,

www.drofa.ru